

Leseprobe

vergissmeinnicht  
vergissmemeinicht  
TASCHENKALENDER  
2023

Dieser Kalender gehört:

---

Sollte dieser Kalender gefunden werden, bin ich dankbar für eine Nachricht!

## *Ein Jahr voller Wunder ...*

... liegt vor uns: Schneeflocken, Federwolken und Blätter, die sich orange färben. Liebevolle Beziehungen, Vergebung, Musik. Alles Wunder. Bloß verstecken sie sich allzu leicht hinter vollen Schreibtischen und Kalendern. Mögen wir uns deshalb die Zeit nehmen, im Winter zu staunen, wie aus den kahlen Zweigen wieder sattes Grün sprießen wird. Mögen wir uns Momente gönnen, um im Frühling Pustebäumen zu betrachten, im Sommer in die Ewigkeit des Himmels zu sehen und im Herbst den fortziehenden Vogelschwärmen nachzublicken und dankbar zu werden für Heizung, für Decken und warmen Tee.

So sehr uns die Kalender helfen, an Wichtiges zu denken, so sehr kann es auch immer wieder an der Zeit sein, Punkte von der To-do-Liste auf die Was-soll's-Liste zu verschieben. Sagen wir solche Sätze wie „Ich nehme mir die Zeit“ oder „Ich gönne mir den Moment“ – sie können der Schlüssel sein, mit dem wir den Wundern Einlass gewähren.

PS: Vielen Dank für jedes Lob, jeden Wunsch und jede Nachricht, die wir zum letzten Kalender bekommen haben. Wir freuen uns, wenn Sie uns auch in diesem Jahr mailen, was Sie an diesem Kalender schätzen oder vermissen: [vergissmeinnicht@neukirchener-verlag.de](mailto:vergissmeinnicht@neukirchener-verlag.de)

Desander + Janmar  
Leseprobe +

KW 52

**MONTAG**  
**26** 2. Weihnachtstag

**DIENSTAG**  
**27**

**MITTWOCH**  
**28**

**DONNERSTAG**  
**29**

**FREITAG**  
**30**

**SAMSTAG**  
**31**

**SONNTAG**  
**01** Neujahr

to do

Du bist ein Gott,  
der mich sieht.

*Januar*  
Leseprobe

KW 1

MONTAG  
**02**

DIENSTAG  
**03**

MITTWOCH  
**04**

DONNERSTAG  
**05**

FREITAG  
**06** Epiphania/  
Dreikonige

SAMSTAG  
**07**

**SONNTAG**  
**08**

*to do*

**Vor 150 Jahren**

„Man muss Gott beim Herzen zu packen verstehen: Das ist seine schwache Seite.“

*Thérèse von Lisieux*

Die französische Nonne, Mystikerin und Kirchenlehrerin wurde am 2. Januar 1873 geboren.

*Januar*  
Leseprobe

KW 2

MONTAG  
**09**

DIENSTAG  
**10**

MITTWOCH  
**11**

DONNERSTAG  
**12**

FREITAG  
**13**

SAMSTAG  
**14**

SONNTAG  
**15**

*to do*

„Eins der Worte, die mir in diesen Tagen ganz nah sind, ist: Genießen. Zu genießen meint nicht, so zu tun, als wäre alles perfekt oder easy. Es meint, innerlich Raum für Freude und Unbeschwertheit und Schönheit zu schaffen. Genießen zu können meint, auch wegen kleiner Dinge Herzklopfen zu bekommen und mit einem Auge zur Hoffnung zu schielen. Zu genießen meint den Entschluss, dein Herz zu öffnen für die Zartheit und Schönheit um dich herum. Genuss ist eine Wunderkerze in der Dunkelheit.“

*Shauna Niequist (Instagram 2.11.21)*

*Januar*  
Leseprobe

KW 3

MONTAG  
**16**

DIENSTAG  
**17**

MITTWOCH  
**18**

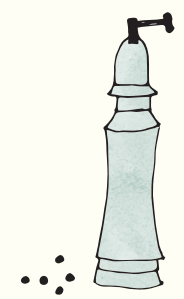
DONNERSTAG  
**19**

FREITAG  
**20**

SAMSTAG  
**21**

**SONNTAG**  
**22**

*to do*



Warum sind Pfefferkörner mal grün, mal schwarz, weiß oder rot? Das hängt vom Erntezeitpunkt und der weiteren Behandlung ab. Die unreifen, grüne Steinfrüchte der Pfefferpflanze werden in heißem Wasser gekocht und durch färbende Enzyme werden sie schwarz. Für roten Pfeffer werden reife Früchte verwendet, die zum Beispiel in Salzlake gelegt werden, damit die Farbe erhalten bleibt. Weißer Pfeffer besteht aus den reifen Früchten, die eingeweicht und geschält werden.

*Januar*  
Leseprobe

KW 4

MONTAG  
23

DIENSTAG  
24

MITTWOCH  
25

DONNERSTAG  
26

FREITAG  
27

SAMSTAG  
28

SONNTAG  
29

*to do*

**Chai-Latte-Sirup**

1/2 l Wasser mit 300 g Zucker, 6 Nelken, 1 TL schwarzen Pfefferkörnern, 3 TL Zimt, je 1/2 TL Anis und Kardamom, 1 Tüte Vanillezucker und 1-2 EL schwarzem Tee aufkochen und 25 Minuten köcheln lassen. Durch ein feines Sieb in einen zweiten Topf gießen, noch einmal aufkochen lassen und den Sirup in kleine Flaschen füllen. Bei Bedarf 3 EL Sirup in ein Glas geschäumte Milch geben.

*...mmm  
lecker*

*Januar + Februar*  
Leseprobe

KW 5

MONTAG  
**30**

DIENSTAG  
**31**

MITTWOCH  
**01**

DONNERSTAG  
**02**

FREITAG  
**03**

SAMSTAG  
**04**

SONNTAG  
**05**

*to do*

„Lehne dich in deine Fragen und Zweifel, bis du spürst,  
dass Gott auch da draußen in der Wildnis wartet.“

*Sarah Bessey*



DIENSTAG  
**07**

MITTWOCH  
**08**

DONNERSTAG  
**09**

FREITAG  
**10**

SAMSTAG  
**11**

SONNTAG  
**12**

*to do*



Um den Klimawandel zu begrenzen, müssen wir weg von Kohle, Öl und Gas. Deshalb ist der Wechsel zu Ökostrom aus Biomasse, Photovoltaik, Wind- und Wasserkraft sinnvoll. Bei der Wahl des Anbieters helfen die Siegel „ok-power“ und „Grüner Strom“.

Und so geht's: Vor dem Wechsel die Kündigungsfristen des alten Strom-anbieters überprüfen und beachten. Neuen Anbieter und passenden Tarif auswählen. Über ein Formular auf der Webseite des Anbieters den Antrag stellen. Alles andere erledigt der Anbieter.

*Feb* **Leseprobe**  
MONTAG  
**13**

KW 7

DIENSTAG  
**14** Valentinstag

MITTWOCH  
**15**

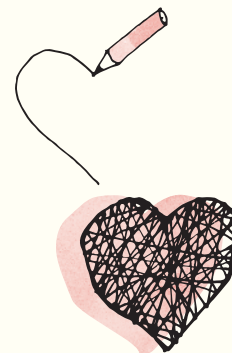
DONNERSTAG  
**16**

FREITAG  
**17**

SAMSTAG  
**18**

SONNTAG  
**19**

*to do*



#### Für liebe Leute

Ein Herz auf Pappe zeichnen und ausschneiden. Mit Klebefilm das eine Ende eines Wollfadens von sehr dicker weißer oder hellrosa Wolle auf dem Herz befestigen. Die Wolle so lange unregelmäßig um das Pappherz wickeln, bis es komplett bedeckt ist und ein bauchiges Wollherz entstanden ist. Die Wolle oben mittig zu einer Schlaufe festknoten.

*Feb* **Leseprobe**  
MONTAG  
**20** Rosenmontag

KW 8

DIENSTAG  
**21** Veilchendienstag

MITTWOCH  
**22** Aschermittwoch

DONNERSTAG  
**23**

FREITAG  
**24**

SAMSTAG  
**25**

SONNTAG  
**26**

*to do*

„Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran  
als eine Pause.“

*Elizabeth Barrett Browning*

# Was kann ich einfrieren?

# Was ich verhehen habe...

Gemüse		Besonderheit
Spargel	+	roh
Zucchini	+	roh
Blumenkohl	+	blanchiert
Brokkoli	+	blanchiert
Kohlrabi	+	blanchiert
Kohl	+	blanchiert
Möhren	+	blanchiert

Obst		Besonderheit
Äpfel	+	kleingeschnitten
Birnen	+	kleingeschnitten
Bananen	-	
Weintrauben	-	
Beeren	+	oder als Kompott
Pfirsiche	+	entsteinen, mit Zitrone beträufeln
Aprikosen	+	entsteinen, mit Zitrone beträufeln

Gebackenes		Besonderheit
Brötchen	+	anschließend aufbacken
Brot	+	anschließend aufbacken
Kuchen	+	
Torte	+	ohne Gelatine und Tortenguss

Tierisches		Besonderheit
Milch	-	eher nicht, kann ausflocken
Pudding	-	eher nicht, kann ausflocken
Joghurt	-	eher nicht, kann ausflocken
Sahne	+	
Käse	+	je fettreicher und härter, desto besser
Weichkäse	o	kann matschig werden
Frischkäse	o	kann ausflocken
Eier	+	Eiklar und Eigelb trennen
Fleisch	+	Je magerer, desto besser. Anschließend gut durchbraten!
Fisch	+	Je magerer, desto besser. Anschließend gut durchbraten!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

+ kann eingefroren werden - lieber nicht einfrieren o bedingt geeignet

Leseprobe

Weihnachtswunschliste

Was ich sehen, lesen,  
besuchen will...