

Zum Gesundwerden



HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN


*Wende dein Gesicht der Sonne zu,
dann fallen die Schatten hinter dich.*

Irischer Segenswunsch









Sie müssen geduldig sein wie ein Kranker
und **zuversichtlich** wie ein Genesender;
denn vielleicht sind Sie beides.

Und mehr: Sie sind auch der Arzt,
der sich zu überwachen hat.

Aber da gibt es in jeder Krankheit
viele Tage, da der Arzt nichts tun
kann als **abwarten**.

Und das ist es, was Sie, soweit Sie Ihr
Arzt sind, jetzt vor allem tun müssen.

Rainer Maria Rilke

